

## <概要>

**実効線量**を直接測定することは、研究を目的とした場合を除いて、ほとんど不可能である。そこで**外部被ばく**については、**実効線量**の代わりに、同一被ばく条件では実効線量より常に大きな値を示す**1 cm線量当量**が、**放射線防護**を目的とした測定のために用いられている。また、**内部被ばく**については、体内に摂取した放射性同位元素の量を測定し、**年摂取限度**と比較して実効線量を評価する方法が行われる。

## <更新年月>

2005年02月

(本データは原則として更新対象外とします。)

## <本文>

実効線量は、人体の各臓器・組織の平均線量の加重和で定義されている。そのため、実効線量を定義どおり求めるためには、**生殖腺**、**甲状腺**、肺、乳房、赤色骨髄、胃、小腸、大腸などの種々の臓器、組織の線量を測定する必要がある。この測定を実際に行うためには、人体を詳細に模擬した人体模型を用意し、その人体模型中の各臓器位置に小さな測定器を多数埋め込み放射線を**照射**した後、各臓器、組織の平均線量を求めるということが行われる。この測定は、実効線量そのものを研究対象としている場合に行われることもある。しかし、このような複雑で時間のかかる測定方法を、日常的に行われる**放射線管理**で実施することは不可能である。そこで、放射線管理のために、外部被ばくモニタリングでは測定器等で現実的に測定可能な量を、内部被ばくモニタリングでは体内に摂取した放射性同位元素の量を測定し、評価する方法が採用されている。

### (1) 外部被ばくモニタリング

外部被ばくモニタリングの観点から、なぜ実効線量の測定ができないかという点、実効線量を測定するためには生殖腺、甲状腺、肺などの臓器中の非常に多数の点を同時に測定しなくてはならないためである。そこで、測定を合理的に行うため、一点のみで線量を決められ、かつ、同一被ばく条件では実効線量より常に大きな値を示す外部被ばく管理のための実用的な測定量が採用されている。それが**1cm線量当量**（**周辺線量当量**）である。**光子**および**中性子**について、**1cm線量当量**と**実効線量**とを比較したものを図1及び図2に示す。この図より**1cm線量当量**は、どのエネルギーに対しても**実効線量**を下回ることはないことがわかる。そこで、放射線防護を目的とした外部被ばくモニタリングでは、**実効線量**の代わりに**1cm線量当量**を測定しておけば良い。

### (2) 内部被ばくモニタリング

内部被ばくモニタリングでは、外部被ばくモニタリングにおける**1cm線量当量**のように**実効線量**の代用となる測定量はない。そこで、内部被ばくモニタリングの場合には、あくまでも**実効線量**の評価を目指すことになる。しかし、**実効線量**は、内部被ばくの場合でも直接測定することはできず、測定できる量は、吸入空気中の濃度または全身カウンタや**バイオアッセイ**による、体内に摂取した放射性同位元素の量（**摂取量**）である。そのため、内部被ばくの場合には、**線量限度**に相当する**摂取量**が**国際放射線防護委員会**により**年摂取限度**としてすでに計算されており、この量との比較により**実効線量**を評価している。

## <関連タイトル>

[放射線の分類とその成因 \(08-01-01-02\)](#)[被ばく管理のための種々の線量 \(09-04-02-05\)](#)

1センチメートル線量当量 (09-04-02-06)  
外部被ばくモニタリング (09-04-07-02)  
年摂取限度 (ALI) (09-04-02-14)  
全身カウンタ (09-04-03-11)  
バイオアッセイ (排泄物等分析による体内放射能評価) (09-04-03-13)  
国際放射線防護委員会 (ICRP) (13-01-03-12)  
実効線量 (09-04-02-03)

---

#### <参考文献>

- (1) 国際放射線単位測定委員会レポート、ICRU REPORT 39 (1985)
  - (2) 国際放射線単位測定委員会レポート、ICRU REPORT 43 (1988)
  - (3) 原子力安全技術センター：外部被ばくにおける線量当量の測定・評価マニュアル、(1988)
  - (4) 原子力安全技術センター：内部被ばくにおける線量当量の測定・評価マニュアル、(1988)
  - (5) 日本アイソトープ協会：アイソトープ法令集 1、(2003)
-

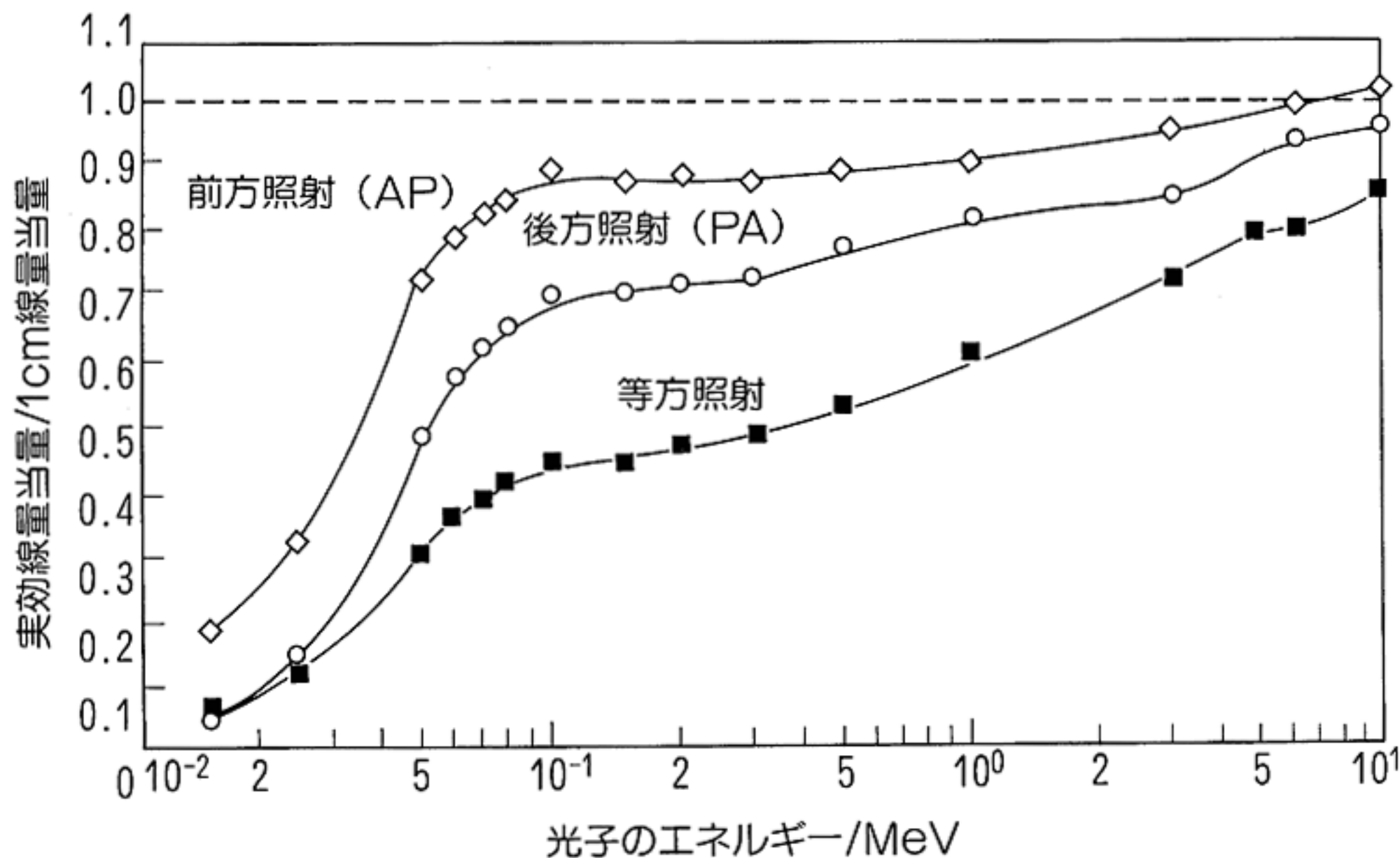


図1 1 cm線量当量に対する実効線量の比と光子エネルギーとの関係

資料：外部被曝における線量当量の測定・評価マニュアルより引用

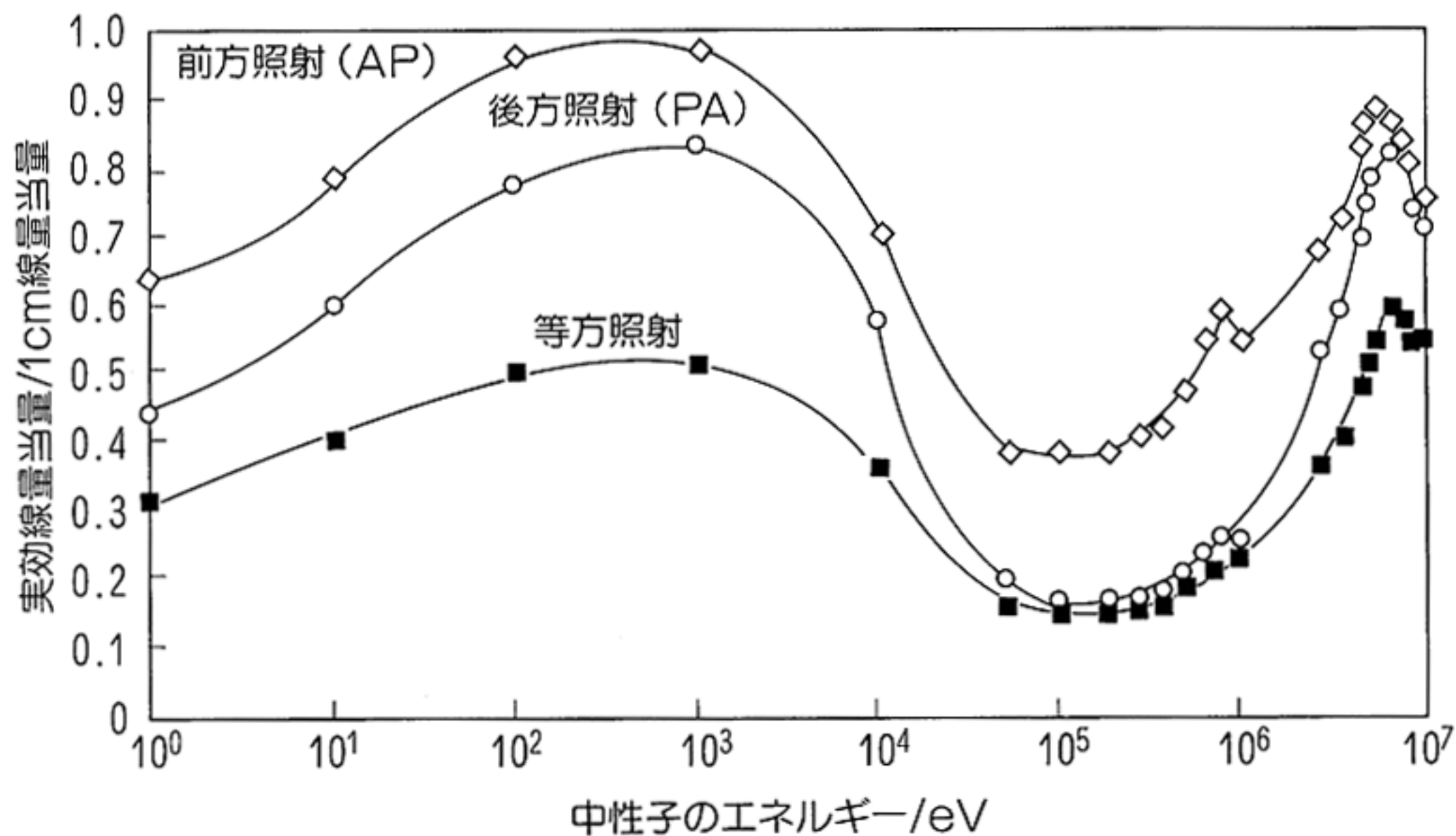


図2 1 cm線量当量に対する実効線量の比と中性子エネルギーとの関係

資料：外部被曝における線量当量の測定・評価マニュアルより引用