

必須元素

必須元素 ひつすげんそ

人体組織を構成する上で欠けてはならない元素をいう。通常は食物中に含まれ摂取される。炭素、酸素、水素、窒素、リン、カリウム、カルシウム、マグネシウム、硫黄、鉄、銅、マンガン、亜鉛、モリブデン、塩素、ナトリウム、コバルト、ヨウ素の計18種の必須性が確認されている。カリウムの同位体K-40は自然に存在するカリウムの中に一定の割合で含まれている放射性同位体であり、内部被曝の原因となる。

<登録年月>

1998年01月
