

## <概要>

地球上には種々の**天然放射性核種**が存在する。量的に最も多量に存在するものは、カリウム40、**ウラン系列核種**および**トリウム系列核種**で、これらは地球の誕生時から地殻中に存在してきた**原始放射性核種**である。その他微量ではあるが、**宇宙線**と大気との相互作用によって生じた**宇宙線起源核種**（または宇宙線生成核種）や**核分裂性核種**の**自発核分裂**による生成核種など種々の天然放射性核種がある。

## <更新年月>

2023年10月

（本データは原則として更新対象外とします。）

## <本文>

地球上に存在する天然放射性核種は、その起源別に大きく2つに分けられる。1つは地球の誕生時から地殻中に存在してきたもの（原始放射性核種または地球起源放射性核種）、もう1つは、宇宙線と大気との相互作用によって生じたもの（宇宙線起源核種）である。この他、核分裂性核種（ $^{232}\text{Th}$ 、 $^{235}\text{U}$ 、 $^{238}\text{U}$ ）の自発核分裂や、宇宙線中性子による誘導核反応から生じた放射性核種、太古には存在していたが**半減期**が十分に長くないため現在では事実上天然には存在しないもの（死滅放射性核種）などもあるが、量的には無視し得る程微量である。以下に主たる天然放射性核種である原始放射性核種と宇宙線起源核種について述べる（[図1](#)参照）。

### 1. 原始放射性核種

地球を起源とする原始放射性核種には、放射性系列を構成しないものと構成するものがある。前者には、 $^{40}\text{K}$ （半減期12.7億年）や $^{87}\text{Rb}$ （半減期475億年）の他100億年以上の長い半減期を有する約10程度の核種がある。従来は**被ばく源**としては $^{40}\text{K}$ と $^{87}\text{Rb}$ を考慮に入れば十分であったが、ICRP60（1990年勧告）において**自然放射線源**による被ばくも考慮することになり、他の核種についても検討が行われている（[表1](#)参照）。後者には、 $^{232}\text{Th}$ （半減期140億年）を親とする**トリウム系列核種**、 $^{238}\text{U}$ （半減期45億年）を親とする**ウラン系列核種**、 $^{235}\text{U}$ （半減期7億年）を親とする**アクチニウム系列核種**がある。これらの質量数はそれぞれ $4n$ 、 $4n+2$ 、 $4n+3$ （ $n$ は整数）で表わされる。 $4n+1$ で表わされる系列は $^{237}\text{Np}$ （半減期214万年）を親とする**ネプツニウム系列**であるが、半減期が十分に長くないため、現在では天然に存在しない。以下に、被ばく上大半の寄与を占める $^{40}\text{K}$ 、 $^{87}\text{Rb}$ 、ウラン系列およびトリウム系列核種について述べる。

#### 1.1 カリウム40（ $^{40}\text{K}$ ；半減期12.7億年）

ウラン系列核種、トリウム系列核種と並び、自然放射線による被ばく源として最も重要な核種の1つであり、全カリウム中の0.0117%存在する。地殻中含有量は地質等により変動があるが、通常は土壌1kg当り100～700Bq程度である。また、カリウムは人体中に**必須元素**として存在し、成人男子では体重1kg当り2g含まれる。これを $^{40}\text{K}$ の量に換算すると約60Bq/kgに相当する。

#### 1.2 ルビジウム87（ $^{87}\text{Rb}$ ；半減期475億年）

$^{40}\text{K}$ 、ウラン系列核種およびトリウム核種系列に比べると被ばくへの寄与は小さいが、放射性系列を構成しない核種としては $^{40}\text{K}$ に次いで重要な核種である。人間環境中でのルビジウムの挙動には不明な点が多いが、人体中 $^{87}\text{Rb}$ 濃度は約8.5Bq/kgである。

#### 1.3 ウラン系列核種

ウラン系列は、ウラン238（ $^{238}\text{U}$ ；半減期45億年）を親とし15の主要核種から成る。この壊変系列を[図2](#)に示す。

$^{238}\text{U}$ は土壌1kg中に10～50（平均25）Bq程度含まれ、通常自然放射線地域における年間食品摂取量は約5Bqと推定されている。

この系列核種の中には、ラジウム226 ( $^{226}\text{Ra}$ ; 半減期1600年) や、希ガスであるラドン222 ( $^{222}\text{Rn}$ ; 半減期3.8日) が含まれている。 $^{222}\text{Rn}$ は散逸によって土壌等から空気中へ移行し、その濃度は屋外空気中で通常 $0.1\sim 10\text{Bq/m}^3$ である。一方、屋内では家屋の建材や構造によって大きな幅があり、スウェーデンの調査では約 $900\text{Bq/m}^3$ という例もあったが、通常は $5\sim 25\text{Bq/m}^3$ 程度である。この $^{222}\text{Rn}$ を吸入することによる年間実効線量は世界平均で約 $1100\mu\text{Sv}$ で、自然放射線による最も大きな被ばく源である。

#### 1.4 トリウム系列核種

トリウム系列は、トリウム232 ( $^{232}\text{Th}$ ; 半減期140億年) を親とし12の主要核種から成る。この壊変系列を図3に示す。

$^{232}\text{Th}$ は、土壌1kg中に7~50(平均25)Bq程度含まれる。この系列の中には、希ガスであるラドン220 ( $^{220}\text{Rn}$ ; 半減期55秒-トロンとも呼ばれる) が含まれ、ウラン系列中の $^{222}\text{Rn}$ と同様、重要な吸入被ばく源となる。 $^{222}\text{Rn}$ による年間実効線量は、世界平均で約 $220\mu\text{Sv}$ と推定されている。

#### 2. 宇宙線起源核種 (宇宙線生成核種)

宇宙線起源核種には多くの種類のものがあるが、線量寄与分は僅かである。ここでは、その中で比較的線量寄与の大きなトリチウム ( $^3\text{H}$ )、ベリリウム7 ( $^7\text{Be}$ )、炭素14 ( $^{14}\text{C}$ )、ナトリウム22 ( $^{22}\text{Na}$ ) について簡単に述べる。宇宙線起源核種はこの他に、ベリリウム10 ( $^{10}\text{Be}$ ; 半減期150万年)、ケイ素32 ( $^{32}\text{Si}$ ; 半減期172年)、リン32 ( $^{32}\text{P}$ ; 半減期14.3日)、リン33 ( $^{33}\text{P}$ ; 半減期25日)、硫黄35 ( $^{35}\text{S}$ ; 半減期87.5日)、塩素36 ( $^{36}\text{Cl}$ ; 半減期30万年) などがある。

##### 2.1 トリチウム ( $^3\text{H}$ ; 半減期12.3年)

トリチウムは、宇宙線中性子と大気との破砕反応 $^{14}\text{N} (n, ^3\text{H}) ^{12}\text{C}$ などで生じ、大気や海水中に含まれる。化学式等では $^3\text{H}$ の代わりに $\text{T}$ が用いられることもある。 $^3\text{H}$ の99% ( $1.3\text{E}+18\text{Bq}$ ) はHTOの形をとる。核実験が行われる以前の時期に測定された地表水の放射能濃度は、大陸上で $200\sim 900\text{Bq/m}^3$ 、海水中で $100\text{Bq/m}^3$ であった。

##### 2.2 ベリリウム7 ( $^7\text{Be}$ ; 半減期53日)

$^7\text{Be}$ は、宇宙線と大気中の酸素や窒素との反応によって生じ、温帯では地表水中に $3000\text{Bq/m}^3$ 、雨水中に $700\text{Bq/m}^3$ 程度含まれている。

##### 2.3 炭素14 ( $^{14}\text{C}$ ; 半減期5730年)

$^{14}\text{C}$ は、高層大気中で低速の宇宙線による $^{14}\text{N} (n, p) ^{14}\text{C}$ 反応によって生じ、大気中、海水中、有機物中に含まれる。

##### 2.4 ナトリウム22 ( $^{22}\text{Na}$ ; 半減期2.6年)

$^{22}\text{Na}$ は、宇宙線と大気中アルゴンとの反応により生じ、雨水や海水中に含まれる。

---

### <関連タイトル>

[自然放射線 \(能\) \(09-01-01-01\)](#)

[人工放射線 \(能\) \(09-01-01-03\)](#)

[地球上に存在する放射性核種 \(09-01-01-06\)](#)

[宇宙線の発見 \(16-02-01-02\)](#)

---

### <参考文献>

(1) 1997年度版 国連科学委員会報告書「放射線の宣言と影響」、1982年版 国連科学委員会報告書「放射線とその人間への影響」、原子放射線の影響に関する国連科学委員会総会への1998年報告書「放射線の線源、影響及びリスク」、原子放射線の影響に関する国連科学委員会の総会に対する1993年報告書「放射線の線源と影響」、原子放射線の影響に関する国連科学委員会の総会に対する2000年報告書「放射線の線源と影響」

(2) I.G.ドラガニックほか(松浦辰男ほか訳)：放射線と放射能-宇宙・地球環境におけるその存在と働き、学会出版センター(1996.1)

(3) Richard B.Firestone, Virginia S.Shirley, Coral M.Baglin, S.Y.Frank Che, and Jean Zipkin edeitor ; Table of isotopes 8th ed, John Wiley & Sows (1998)

(4) 山本 英明：「除外と免除」概説-概念と議論の現状-、保健物理、38(4)(2003)、p.318-326

---



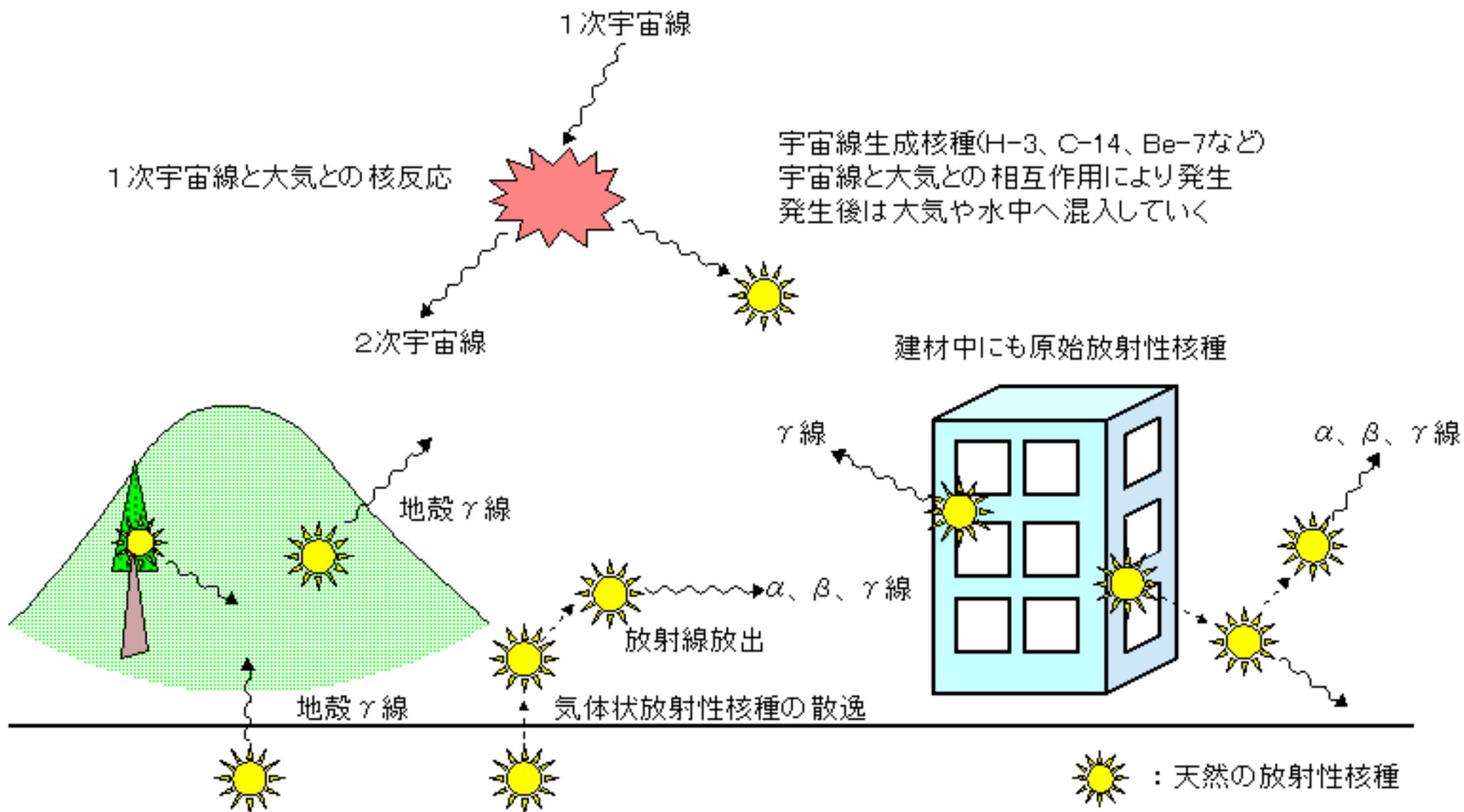
表1 規制対象とすべきか検討を要する自然放射性核種  
(ウラン・トリウム系列を除く)

核種名	壊変	半減期* <sup>1</sup>	天然存在比(%)* <sup>1</sup>	単体の比放射能 (Bq/g金属)	BSS免除レベル (Bq/g)* <sup>2</sup>
<sup>40</sup> K (カリウム)	β	1.28×10 <sup>9</sup> 年	0.0117	30.3	100
<sup>87</sup> Rb (ルビジウム)	β	4.75×10 <sup>10</sup> 年	27.84	892	1000
<sup>138</sup> La (ランタン)	β	1.05×10 <sup>11</sup> 年	0.090	0.82	10
<sup>147</sup> Sm (サマリウム)	α	1.06×10 <sup>11</sup> 年	15.0	127	10
<sup>176</sup> Lu (ルテニウム)	β	3.78×10 <sup>10</sup> 年	2.59	51.5	100

(注) \*1: Table of isotopes 8th ed(Wiley, 1998年)より抜粋

\*2: BSSとは国際原子力機関(IAEA)のSafety Series No.115 “International Basic Safety Standards for Protection against Ionization Radiation and Safety of radiation Sources”.(1996)のこと。

[出典] 放射線審議会基本部会: 自然放射性物質の規制免除について(2003年10月)の表から引用



地殻中原始放射性核種: U-系列核種(半減期45億年)、Th-系列核種(140億年)、K-40(13億年)など。地球上のあらゆる場所に存在し、自然環境にある全ての物質(土、空気、水、生物等々)の中に微量ずつ存在する。

図1 天然の放射性核種とその起源

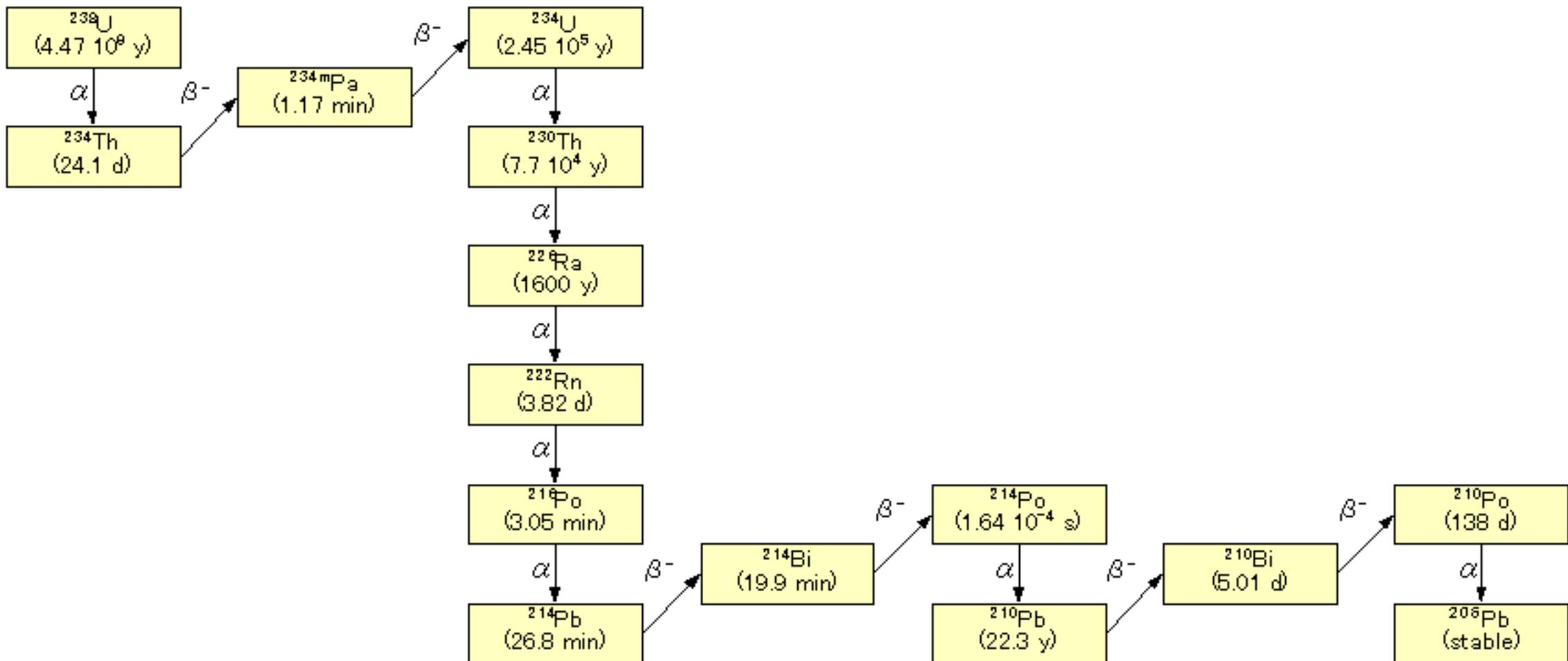


図2 ウラン238壊変系列

[出典]国連科学委員会報告書「放射線とその人間への影響」1988年版

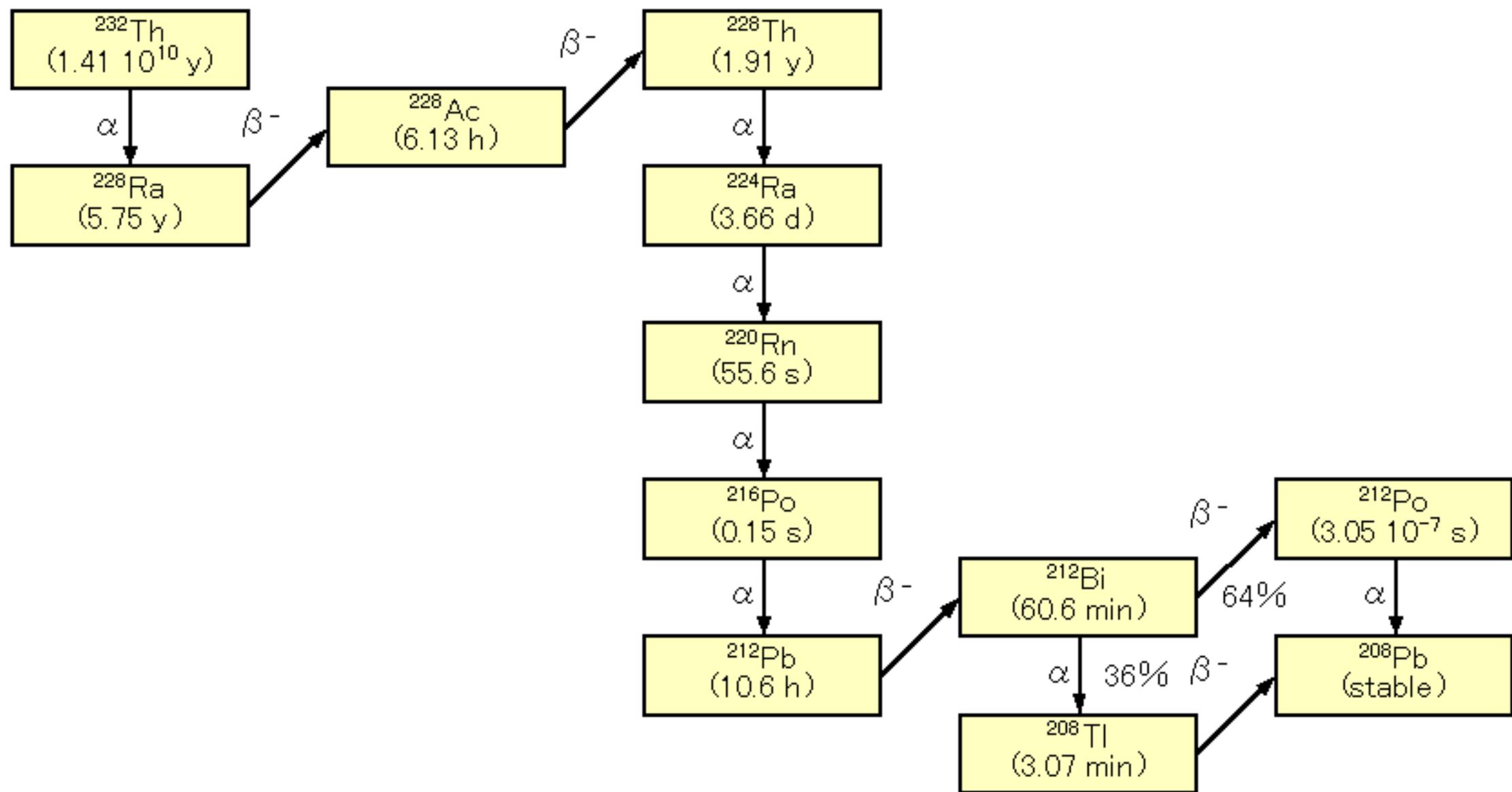


図3 トリウム232壊変系列

[出典]国連科学委員会報告書「放射線とその人間への影響」1988年版